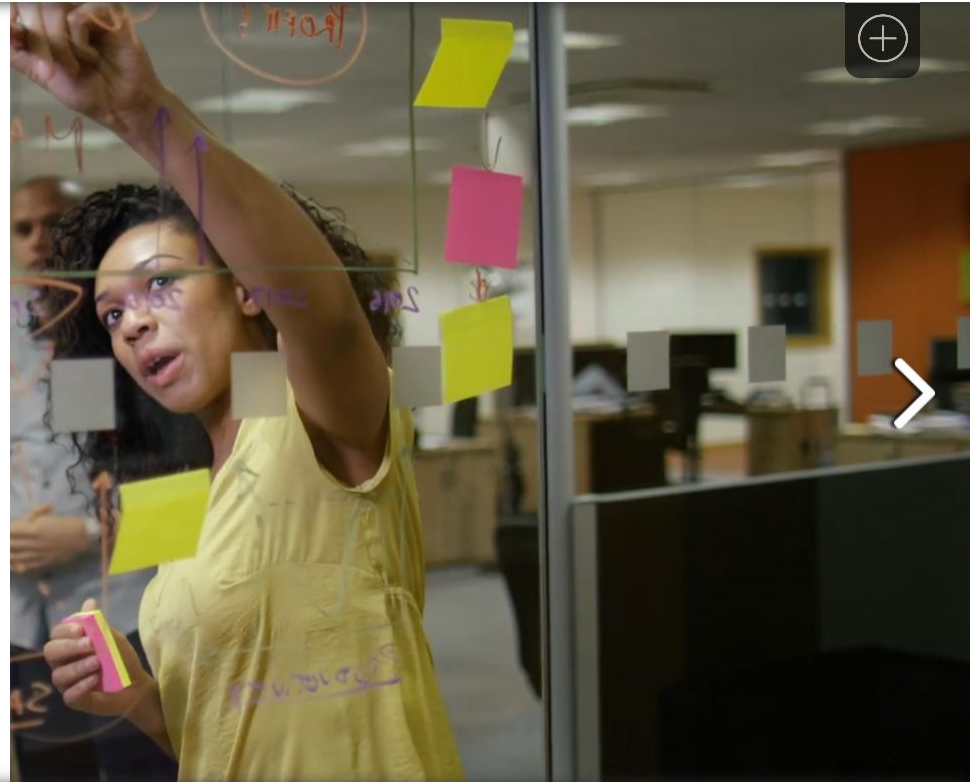




LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS
LLEGÓ LA HORA DE ESTABLECER
OBJETIVOS Y ACOMPAÑAR EN EL
CAMINO

Fundación Universitaria de Las Palmas





La diferencia entre lo que eres y lo que
quieres ser es lo que haces





Fundación
Universitaria
de Las Palmas

TENEMOS TODO PARA LOGRAR LO QUE DESEAMOS



LA COSA ES HACER LO QUE DEBEMOS, ENTENDER
CUÁL ES EL PROCESO QUE TENEMOS QUE VIVIR
PARA OBTENER UNA META, ENFOCARNOS, SER
PACIENTES, PERSEVERANTES Y HONESTOS CON
NOSOTROS MISMOS.



Fundación Universitaria de Las Palmas



Definitivamente, es lo que hacemos, nuestras decisiones y
nuestros pasos, lo que nos lleva a donde deseamos

Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



LO QUE OCURRE ES QUE...



NOS HEMOS VUELTO DEMASIADO CÓMODOS...



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



LO QUE OCURRE ES QUE...



HAY QUIENES TRANSITAN SOLAMENTE POR LA
CARRETERA DE LA QUEJA SIN DAR PASOS PARA
LOGRAR



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

LO QUE OCURRE ES QUE...



HAY QUIENES LES ENCANTA SER VÍCTIMAS O A
QUIENES LES DA MIEDO IR A POR SUS SUEÑOS



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



LO QUE OCURRE ES QUE...



< HAY QUIENES CÓMODAMENTE SE QUEDAN AÑOS Y
AÑOS DANDO VUELTAS EN LAS MISMAS
CONDICIONES.



Fundación Universitaria de Las Palmas



¿Y tú?
¿Estás girando en la rueda del
hamster?





Fundación
Universitaria
de Las Palmas



O por el contrario...
¿Tienes un plan de acción para llegar a Marte?



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

PLAN DE VUELO

< **1** ÁREAS

2 DESCRIPCIÓN
DETALLADA

5 RECURSOS



Fundación Universitaria de Las Palmas



¿Tienes claros tus objetivos?





Fundación
Universitaria
de Las Palmas



< ¿Sabrías decir detalladamente qué es prioritario y qué no? >



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



< ¿Cuánto tiempo dedicas a las piedras
más grandes de tu vida? >



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



¿Das órdenes o influyes en los demás?



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



¿Lideras o te lideran?



Fundación Universitaria de Las Palmas

PLAN DE VUELO

< **1** ÁREAS

2 DESCRIPCIÓN
DETALLADA

5 RECURSOS >





Fundación
Universitaria
de Las Palmas



PLAN PARA LLEGAR A MARTE

LA RUEDA ¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?



La rueda es un círculo dividido en secciones,
normalmente de 8 a 12, en la que cada sección
representa un área de tu vida.

Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



PLAN PARA LLEGAR A MARTE

¿PARA QUÉ SIRVE?

Lo bueno que tiene es que te muestra de una manera gráfica aquellas áreas de tu vida en las que debes mejorar, en este momento en concreto en el que te encuentras.

Y además puedes hacerla personalizada para cada una de las áreas de tu vida.

Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

¿QUÉ ÁREAS PUEDO USAR
EN LA RUEDA DE MI VIDA SI
QUIERO MEJORAR MI
ORGANIZACIÓN?



Párate a pensar: ¿que es importante para ti a la hora
de liderar?



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

RUEDA DE LA ORGANIZACIÓN

IDENTIFICA LAS ÁREAS DE TU VIDA QUE PARA TI SON IMPORTANTES

NIVEL DE MADUREZ

NIVEL DE
RESPONSABILIDAD

NIVEL DE
CONCIENCIA

ESTILO DE
LIDERAZGO

LIDERAR MI VIDA

Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

RUEDA DE LA ORGANIZACIÓN

IDENTIFICA LAS ÁREAS QUE PARA TI SON IMPORTANTES

MIS HÁBITOS Y
CREENCIAS

HACER REALIDAD
MIS OBJETIVOS

GESTIÓN DE
PENSAMIENTOS Y
LENGUAJE

GESTIÓN DE LA
MOTIVACIÓN
EXTRÍNSECA

GESTIÓN DE LA
MOTIVACIÓN
INTRÍNSECA

Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



PASO
1
PUNTÚA CADA SECCIÓN
⌵

Como ves, en el interior del círculo hay otros más pequeños con unos valores del 1 al 10. Cada valor representa el grado de satisfacción en ese área en este momento de tu vida:

1 muy infeliz, nada satisfecho

10 muy feliz, muy satisfecho



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

¿DÓNDE ESTÁS AHORA?

¿Qué puntuación te darías a día de hoy?



Gestión de la Motivación Intrínseca:
Gestión de la Motivación Extrínseca:
Gestión de Pensamientos y Lenguaje:
Hacer realidad Mis Objetivos:
Mis Hábitos y Creencias:
Liderar mi vida:
Estilo de liderazgo:
Nivel de Conciencia:
Nivel de Responsabilidad:
Nivel de Madurez:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



PASO
2
PUNTÚA DÓNDE TE GUSTARÍA ESTAR
⌵

Ya sabes cómo es tu rueda en este momento
pero...¿Cómo te gustaría que fuese? Señala cómo sería
tu rueda organizativa ideal.



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

¿DÓNDE TE GUSTARÍA ESTAR?

¿Qué puntuación te gustaría tener a medio/largo plazo?



Gestión de la Motivación Intrínseca:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gestión de la Motivación Extrínseca:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gestión de Pensamientos y Lenguaje:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hacer realidad Mis Objetivos:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mis Hábitos y Creencias:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Liderar mi vida:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Estilo de liderazgo:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nivel de Conciencia:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nivel de Responsabilidad:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nivel de Madurez:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

¿CÓMO INTERPRETAR EL RESULTADO?



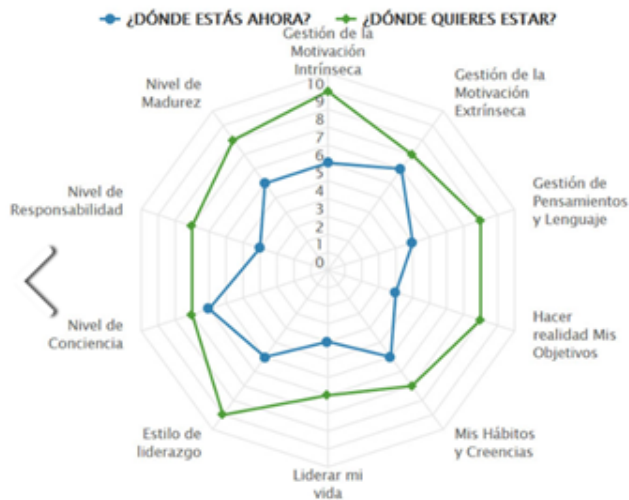
< Una rueda equilibrada es una rueda que puede girar



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



LA RUEDA DE LA ORGANIZACIÓN

¿CÓMO INTERPRETAR MI RUEDA?



Si has obtenido una baja puntuación en alguna de las secciones, tu rueda dejará de ser redonda, tendrá un aspecto dentellado. Si te imaginas intentando rodar con ella te darás cuenta de que es imposible. Algo falla. Y lo mismo pasa si has obtenido una rueda que más o menos puede girar, pero resulta que es una rueda muy pequeña. Algo falla también.



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



< ¿Estás dedicando tiempo y esfuerzo a
las áreas en las que eres menos
productivo? >



Fundación Universitaria de Las Palmas



< ¿Cuánto dedicas a las que has
puntuado con un resultado mayor? >





Puede que estés tan centrado en un área que estás dejando totalmente desatendidas otras que son muy importantes para ti.



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



PASO

3

ELIGE UN ÁREA EN EL QUE QUIERAS
TRABAJAR



Como sabes mejor ir dando pasitos de bebe, primero iremos a por un área y cuando la tengamos controlada pasaremos a la siguiente, y así hasta que tengas la rueda que te lleve a la cima sin correr riesgo de pinchazos.



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

ELIGE EL ÁREA EN LA QUE DESEAS TRABAJAR

Aunque seguramente te gustaría elegir más de una, te recomendamos ir paso a paso. Al igual que si vas a entrenar para una maratón no corres los 42 Km. el primer día, en la rueda se trabaja igual.

Gestión de la Motivación Intrínseca:	Elegir ésta
Gestión de la Motivación Extrínseca:	Elegir ésta
Gestión de Pensamientos y Lenguaje:	Elegir ésta
Hacer realidad Mis Objetivos:	Elegir ésta
Mis Hábitos y Creencias:	Elegir ésta
Liderar mi vida:	Elegir ésta
Estilo de liderazgo:	Elegir ésta
Nivel de Conciencia:	Elegir ésta
Nivel de Responsabilidad:	Elegir ésta
Nivel de Madurez:	Elegir ésta

Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



¿Qué puedes hacer para mejorar el
área elegida?



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

PLAN DE VUELO

< **1** ÁREAS

2 DESCRIPCIÓN
DETALLADA

5 RECURSOS >



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



< El problema es que muchas veces no
sabemos lo que queremos. >



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



DE AHÍ LA IMPORTANCIA DE HACER LAS
SIGUIENTE REFLEXIONES EN RELACIÓN
AL ÁREA SELECCIONADA



¿Qué quieres?
¿Dónde estás?
¿Dónde te gustaría estar?
¿En cuánto tiempo?



Fundación Universitaria de Las Palmas



< Y en ocasiones sabemos lo que
queremos pero no lo formulamos
correctamente >





Fundación
Universitaria
de Las Palmas



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



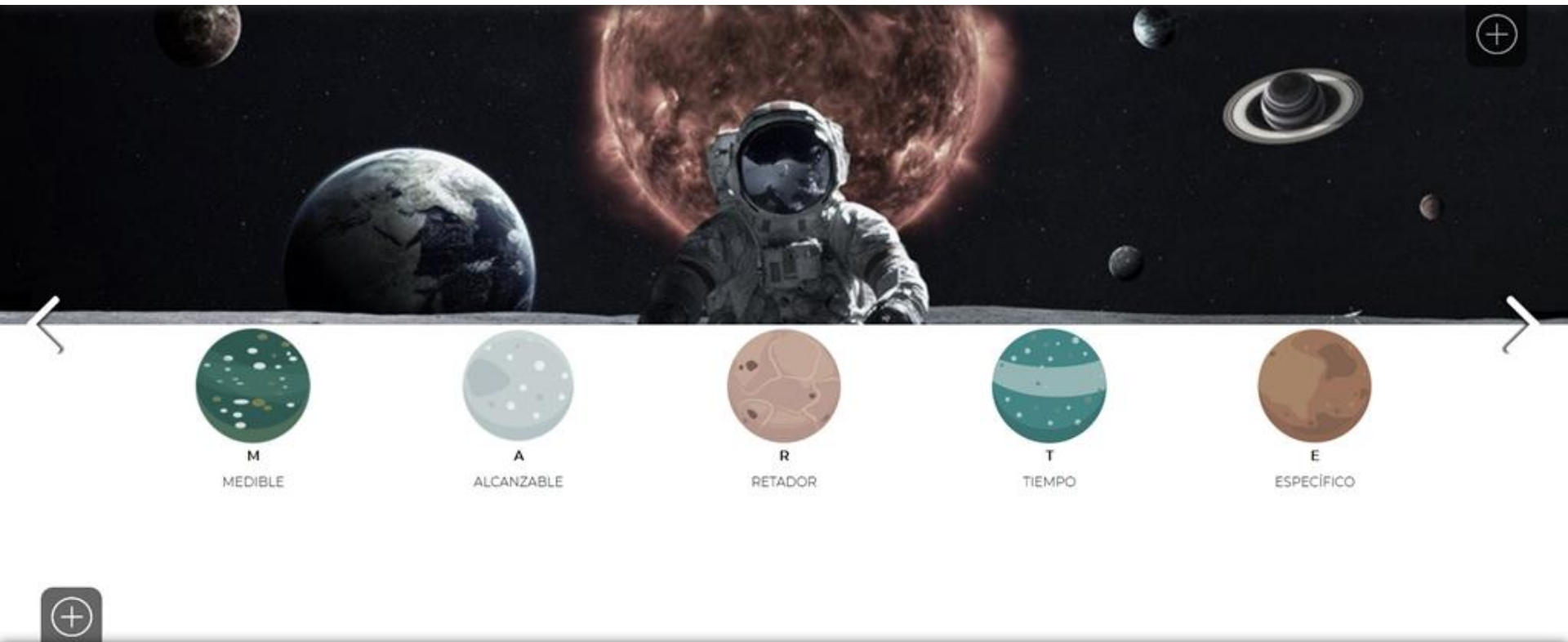
PLAN PARA LLEGAR A MARTE
CONQUISTA MARTE



Transforma tus sueños en realidades



Fundación Universitaria de Las Palmas





FORMULA TU OBJETIVO EN RELACIÓN AL ÁREA ELEGIDA PARA CONQUISTAR MARTE



¿MI OBJETIVO ES MEDIBLE?



¿ES ALCANZABLE?



¿SUPONE UN RETO PARA TI?



¿TIENE UN LÍMITE TEMPORAL?



¿ES ESPECÍFICO? ¿SABES
EXACTAMENTE LO QUE QUIERES?





CONQUISTA MARTE

RECUERDA QUE...



ESTOS OBJETIVOS LOS TIENES QUE HACER EN
PRIMERA PERSONA Y SIEMPRE EN POSITIVO





Fundación
Universitaria
de Las Palmas



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

¿QUÉ PASOS TIENES QUE
DAR?



¿EN QUÉ ORDEN?



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

¿QUÉ RECURSOS
NECESITAS?



¿CUÁLES DEPENDEN DE TI?



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

¿CÓMO SABRÁS QUE LO
HAS CONSEGUIDO?



¿CUÁNDO LO VAS A REVISAR?



Fundación Universitaria de Las Palmas



Descubre las cosas buenas de tu vida.
Aprende a identificar aquellas áreas de tu vida que no te hacen feliz y comienza a poner
rumbo hacia la vida que siempre has querido.

Fundación Universitaria de Las Palmas



¿Cómo hacerlo?





USA LENGUAJE



POSITIVO, SIEMPRE



NO USES



EL FUTURO ETERNO





Fundación
Universitaria
de Las Palmas



ENCUENTRA



UN MENTOR



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



BUSCA



APOYO



Fundación Universitaria de Las Palmas

CONOCE



TUS LÍMITES



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



APROVECHA TODOS TUS
LOGROS



PASADOS QUE SEAN RELEVANTES PARA TU
OBJETIVO



Fundación Universitaria de Las Palmas

APROVECHA



EL PODER DE TUS VICTORIAS



Fundación Universitaria de Las Palmas

APRENDE



DE LOS ERRORES





CELEBRA



EN LOS PUNTOS DE REFERENCIA O SEÑALES





Fundación
Universitaria
de Las Palmas



ESCUCHA



TU DIÁLOGO INTERNO



Fundación Universitaria de Las Palmas

SIENTE



LA PASIÓN





Fundación
Universitaria
de Las Palmas



REPASA, EVALÚA Y SI ES
NECESARIO,



AJUSTA TUS OBJETIVOS



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas



HAZ PLANES



DE CONTINGENCIA



~~PLAN A~~
PLAN B



Fundación Universitaria de Las Palmas



Fundación
Universitaria
de Las Palmas

TEN EN CUENTA



< LAS NUEVAS OPORTUNIDADES Y OPCIONES QUE SE
TE PRESENTEN



Fundación Universitaria de Las Palmas

PERSEVERA





Fundación
Universitaria
de Las Palmas

Y RECUERDA QUE



< LAS DECISIONES QUE TOMES HOY DETERMINARÁN
CÓMO ESTARÁS MAÑANA >



Fundación Universitaria de Las Palmas